

EINLADUNG zum 1. Quartals-Treff 2012:

Mental OPTIMAL – LEBENDIGES LERNEN, EIN LEBEN LANG.

Ich freue mich, Sie im Namen des SVW-Vorstandes wie folgt einzuladen:

Tag / Zeit	Donnerstag, 26. Januar 2012; 19.00 - 21.00 Uhr
Ort	Klubschule Migros St.Gallen, Historischer Saal, Bahnhofplatz 2, 9001 St.Gallen
Zielpublikum	SVW-Mitglieder, Anbieter/innen von Weiterbildungen, Weiterbildungsinteressierte
Referent	Stefan Huck , (Huck Consulting) ist freiberuflich im Bereich der Personalentwicklung und im Executive-Coaching tätig. Seine beruflichen Wurzeln sind die angewandte Betriebswirtschaft sowie die Pädagogik und systemische Psychologie.
Begrüssung	Ivo Hutter, Klubschule Migros St.Gallen, SVW-Vorstandsmitglied

1. Thematik

Die menschliche Lernfähigkeit ist ein aussergewöhnliches Instrument für Wachstum und Entwicklung in allen Bereichen des Daseins. Nicht immer gelingt es, dieses Potential in seiner Fülle auszuschöpfen. Im Tagesgeschäft gehen diese Ressourcen schnell verloren. Und so ist es immer wieder eine grosse Herausforderung, inspiriert und mit Leidenschaft zu lernen oder zu lehren. Diese Aufgabe lässt sich nur meistern, wenn man selbst mit den eigenen Ressourcen im Kontakt ist und nicht durch Stress oder innere Widerstände blockiert wird.

Während des Abends lernen Sie wichtige Aspekte kennen, um sich der eigenen schöpferischen Kraft des Lernens anzuvertrauen. Sie erhalten dabei Impulse, wie Sie die eigene mentale Fitness auf einem hohen Niveau halten können. Und es werden einfache Rituale zur Entspannung sowie Förderung der Konzentrationsfähigkeit präsentiert.

2. Diskussion und Fragen

3. Apéro offeriert von der Klubschule Migros St.Gallen

Wir bitten Sie, sich aus organisatorischen Gründen bis 19. Januar 2012 bei Irène Kosits-Weder anzumelden: Amt für Berufsbildung, Davidstrasse 31, 9001 St.Gallen, irene.kosits@sg.ch, Tel. 058 229 74 18.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Teilnahme erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Sollten Sie trotz erfolgter Anmeldung verhindert sein, bitten wir Sie um eine Benachrichtigung.

Wir freuen uns, Sie in St.Gallen zu begrüssen.

Freundliche Grüsse

Irène Kosits-Weder
Sekretariat SVW